

REGULAMIN PROJEKTU

*„Senior z pasją - promocja i rozwój wolontariatu wśród osób starszych w Małopolsce”
realizowanego w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych
na lata 2014-2020.*

I. INFORMACJE OGÓLNE

1. Projekt realizowany jest w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020. Projekt jest współfinansowany ze środków Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej.
2. Przedmiotem regulaminu jest sprecyzowanie ogólnych warunków uczestnictwa w projekcie, procedur rekrutacji, zasad organizacji działań oraz praw i obowiązków uczestników projektu oraz Organizatora projektu.
3. Realizatorem projektu jest Stowarzyszenie Regionalne Centrum Wolontariatu w Krakowie z siedzibą przy ul. Mogilskiej 102/1 w Krakowie.
4. Celem projektu jest stworzenie warunków sprzyjających pobudzeniu i rozwijaniu działalności wolontarystycznej, jako formy aktywności obywatelskiej i możliwości uczestniczenia w życiu lokalnych społeczności poprzez profesjonalne przygotowanie do bycia wolontariuszem 40 seniorów. Cel ten będzie realizowany poprzez:
 - promocję pozytywnego wizerunku wolontariatu jako formy aktywności obywatelskiej wśród seniorów;
 - podniesienie poziomu wiedzy i umiejętności z zakresu wolontariatu i korzyści z niego płynących wśród osób starszych;
 - zwiększenie motywacji do podjęcia działań na rzecz społeczności lokalnych wśród osób w wieku 60+ poprzez upowszechnienie dobrych praktyk wolontariatu seniorów.
5. Projekt realizowany jest w okresie od 1 maja 2015 r. do 31 października 2015 r.
6. Zasięg projektu obejmuje obszar Województwa Małopolskiego.
7. Udział w projekcie jest bezpłatny.

II. KRYTERIA UCZESTNICTWA W PROJEKCIE

1. Uczestnikami projektu mogą osoby, które spełniają poniższe kryteria:
 - w chwili złożenia formularza zgłoszeniowego mają ukończone 60 lat;
 - zamieszkują na terenie Województwa Małopolskiego;
 - zapoznają się z Regulaminem projektu.
2. Kryterium weryfikowane jest na podstawie oświadczenia składanego przez uczestnika przed przystąpieniem do projektu.
3. Zasady rekrutacji projektu zgodne są z polityką równych szans.
4. Przyjęcie dokumentów zgłoszeniowych nie jest równoznaczne z zakwalifikowaniem do udziału w projekcie.
5. Do udziału w projekcie zostanie zakwalifikowanych 40 osób.

III. PROCEDURA REKRUTACJI UCZESTNIKÓW PROJEKTU

1. Rekrutacja będzie miała charakter otwarty.
2. Za rekrutację uczestników do projektu odpowiedzialny jest Specjalista ds. rekrutacji.
3. W skład Komisji rekrutacyjnej wejdą: Koordynator projektu, Specjalista ds. rekrutacji oraz członek Stowarzyszenia.
4. Rekrutację uczestników projektu przebiegać będzie dwuetapowo.

A: I etap-weryfikacja informacji zawartych w formularzu:

- Zgłoszenie do udziału w projekcie polega na przekazaniu formularza zgłoszeniowego do Biura Projektu. Zgłoszenia można dostarczać pocztą mailową na adres rodacka@wolontariat.org.pl, tradycyjną lub osobiście do Biura projektu ul. Krasickiego 18/IIp., 30-503 Kraków. Formularz dostępny jest w Biurze Projektu, na stronie internetowej projektu www.wolontariat.org.pl/krakow oraz na stronie www.wolontariat-malopolska.pl.
- Termin końcowy nadsyłania zgłoszeń upływa z dniem 10.07.2015r.. Zgłoszenia, które wpłyną po tym terminie nie będą rozpatrywane (wyjątkiem może być sytuacja otrzymania liczby zgłoszeń mniejszej niż liczba dostępnych miejsc w projekcie-nabór może zostać przedłużony).
- W przypadku większej liczby zgłoszeń – stworzona zostanie lista rezerwowa.

5. Osoby spełniające kryteria rekrutacji tj: ukończyły 60 lat, zamieszkują na terenie województwa małopolskiego, zapoznały się z regulaminem projektu oraz nadesłały zgłoszenie w terminie rekrutacji zakwalifikowane zostaną do II etapu rekrutacji.

B: II etap- rekrutacyjne rozmowy telefoniczne

- Z osobami zakwalifikowanymi do II etapu rekrutacji zostaną przeprowadzone telefoniczne rozmowy rekrutacyjne.
 - Rozmowy przeprowadzone zostaną wg kryteriów opracowanych przez Komisję Rekrutacyjną.
 - Terminy rozmów kwalifikacyjnych: 14.07.2015-17.07.2015r.
6. Podczas rozmów kwalifikacyjnych Komisja Rekrutacyjna będzie brać pod uwagę: motywację i chęć podjęcia działań wolontarystycznych, oczekiwania kandydata oraz dyspozycyjność w trakcie trwania projektu.
 7. Lista osób zakwalifikowanych do udziału w projekcie zamieszczona zostanie w dniu 20.07.2015r. na stronie internetowej projektu www.wolontariat.org.pl/krakow oraz dostępna będzie w Biurze Projektu.
 8. Osoby zakwalifikowane do udziału w projekcie zostaną poinformowane telefonicznie o terminach pierwszych zajęć w dniach 21.07.-24.07.2015r..
 9. W przypadku większej liczby chętnych do udziału w projekcie utworzona zostanie lista rezerwowa.

IV. ZASADY ORGANIZACJI WSPARCIA W RAMACH PROJEKTU

1. W ramach projektu zrealizowane zostaną następujące działania:
 - Cykl warsztatów „Letnia Akademia Wolontariusza 60+”
 - Wizyta studyjna

- Działania promocyjno-informacyjne
- Spotkanie podsumowujące.

A: Cykl warsztatów „Letnia Akademia Wolontariusza 60+” – kompleksowe przygotowanie do pełnienia wolontariatu w organizacjach pozarządowych i instytucjach, które zgodnie z ustawą o działalności pożytku publicznego i wolontariacie mogą korzystać ze świadczeń wolontarystycznych.

- Zajęcia realizowane w 3 grupach liczących średnio 13 osób.
- Każda grupa uczestników weźmie udział w 3 warsztatach trwających każdorazowo 6 godzin dydaktycznych
- Zajęcia odbywać się będą przez około 9 tygodni w okresie sierpień – I połowa października 2015r., średnio co 2-3 tygodnie dla danej grupy.
- Warsztaty odbywać się będą w Krakowie lub w przypadku zebrania grupy seniorów z podobnego obszaru zamieszkania, w innych miejscach na terenie małopolski.
- Uczestnicy projektu otrzymają bezpłatne materiały dydaktyczne.
- Uczestnicy projektu zapewniony będą mieć poczęstunek podczas zajęć.
- Tematyka warsztatów:

„Wolontariat dla każdego” – warsztat wprowadzający w tematykę idei wolontariatu. Uczestnicy zdobędą wiedzę z zakresu praw i obowiązków wolontariusza, korzyści płynących z pełnienia wolontariatu oraz wpływu swojej działalności na społeczność lokalną. Zajęcia będą też szansą na przemyślenia dotyczące własnej motywacji, szansą na poczucie bycia potrzebnym, przyjrzeniu się swoim umiejętnościom, którymi można się dzielić, wiedzą, którą można przekazać.

„Skuteczna praca w zespole – jak się komunikować?” – Uczestnicy zajęć dowiedzą się: co to jest zespół?, jakie są jego etapy tworzenia i zasad współpracy z innymi wolontariuszami oraz liderem zespołu - koordynatorem wolontariuszy. Zajęcia przygotowują seniorów do asertywnego komunikowania się w zespole, szczególnie w przypadku zespołu wolontariuszy w różnej grupie wiekowej. Ponadto uczestnicy poznają metody rozwiązywania konfliktów, radzenia sobie ze stresem. Udział w warsztatach przyczyni się do zniwelowania obaw seniorów związanych z pracą w zespole wolontariuszy młodszego wiekiem, doświadczeniem i umiejętnościami.

Warsztat specjalistyczny – będzie szansą na rozwijanie swoich zainteresowań wolontarystycznych i głębszego przygotowania do wybranej, spośród wcześniej poznanych form wolontariatu. Tematyka do wyboru:

- „Kalejdoskop pomysłów – aktywne metody pracy z dziećmi”
- „Metody pracy z tzw. trudną młodzieżą”
- „Wrażliwość na niepełnosprawność - sposoby postępowania z osobami niepełnosprawnymi”
- „Wolontariusz medyczny - jak radzić sobie z emocjami?”
- „Wolontariusz kultury – społeczny animator”

- „Jak skutecznie przygotować i profesjonalnie przeprowadzić akcję wolontariacką?”
- „Wolontariat na sportowo-mój sposób na aktywność”

B: **Wizyta Studyjna** - do Warszawy do miejsc, które aktywnie i systematycznie wspierają wolontariusze seniorzy.

- Termin wizyty studyjnej: I połowa października 2015r.
 - Czas trwania: 3 dni
 - Podczas wizyty uczestnicy wezmą udział w 4 spotkaniach, każdorazowo trwających około 3 godzin, w placówkach współpracujących z wolontariuszami - seniorami z różnych dziedzin życia: sportu, kultury, opieki nad chorymi itp. np.: Muzeum Powstania Warszawskiego, Stadionem Narodowym, Muzeum Narodowym, Muzeum Historii Żydów Polskich POLIN, Ośrodkiem Pomocy Społecznej Dzielnicy Białołęka m.st. Warszawy, Centrum Wolontariatu w Warszawie.
 - Uczestnicy zapewnione będą mieć: zakwaterowanie, wyżywienia, dojazd do Krakowa, przejazd na trasie Kraków-Warszawa-Kraków, transport na miejscu, ubezpieczenie NNW.
2. Uczestnik projektu zobowiązany jest do wzięcia udziału w cyklu warsztatowym „Letnia Akademia Wolontariusza 60+” oraz w wizycie studyjnej i spotkaniu podsumowującym projekt.
 3. Działania realizowane są zgodnie z harmonogramem projektu.
 4. Harmonogram warsztatów ustalany jest z uczestnikami na etapie rekrutacji do projektu.
 5. Program wizyty studyjnej zostanie przygotowany przez Opiekuna merytorycznego cyklu i dostosowany do oczekiwań i zainteresowań uczestników projektu.
 6. Organizator zastrzega sobie prawo do dokonywania zmian w harmonogramie oraz programie szkoleń i warsztatów. Uczestnicy projektu będą o powyższych zmianach informowani i każdorazowo zostanie im przekazana ta informacja telefonicznie lub mailowo.
 7. Uczestnik projektu wyraża zgodę na przekazywanie mu informacji drogą telefoniczną lub elektroniczną (e-mail).
 8. Uczestnikom projektu zwracane będą koszty dojazdu na zajęcia w ramach cyklu warsztatowego „Letnia Akademia Wolontariusza 60+” oraz dojazdu do i z Krakowa w celu wyjazdu na wizytę studyjną.
 9. Zwrot kosztów o których mowa w pkt. 8 odbywać się na zasadach określonych w odrębnej procedurze do wysokości kosztów dojazdu środkami komunikacji zbiorowej.

V. ZASADY UCZESTNICTWA WE WSPARCIU W RAMACH PROJEKTU

1. Uczestnicy projektu zobowiązani są do:
 - a) przestrzegania niniejszego Regulaminu,
 - b) udziału w działaniach w ramach Projektu, do których zostali zakwalifikowani,
 - c) potwierdzania własnoręcznym podpisem uczestnictwa na liście obecności ,
 - d) potwierdzenia własnoręcznym podpisem odbioru materiałów dydaktycznych podczas warsztatów oraz poczęstunku,

- e) dostarczanie Organizatorowi niezbędnych dokumentów umożliwiających zwrot kosztów dojazdu,
 - f) udziału w ewaluacji projektu w formie: wypełniania ankiet związanych z oceną warsztatów oraz wizyty studyjnej, a także udział w wywiadzie grupowym.
 - g) Udziału w spotkaniu podsumowującym działania projektowe.
2. Na zakończenie udzielonego wsparcia uczestnicy otrzymają zaświadczenie.
 3. Rezygnacja z udziału w Projekcie możliwa jest tylko w związku ze zdarzeniami niezależnymi od uczestnika projektu, których nie dało się przewidzieć w chwili składania dokumentów rejestracyjnych, wynikającymi z: działania siły wyższej, ważnych przyczyn osobistych (losowych), przyczyn natury zdrowotnej uniemożliwiających dalsze korzystanie ze wsparcia przewidzianego w projekcie.
 4. Rezygnacja następuje poprzez złożenie przez Uczestnika pisemnego oświadczenia na formularzu dostarczonym przez koordynatora Projektu.
 5. Po rezygnacji uczestnika/uczestniczki w Projekcie jej/jego miejsce zajmie pierwsza osoba z listy rezerwowej, która potwierdzi chęć udziału w Projekcie.

VI. DANE OSOBOWE ORAZ MONITORING UCZESTNIKÓW PROJEKTU

1. Uczestnik wyraża dobrowolną zgodę na gromadzenie, przetwarzanie i przekazywanie swoich danych osobowych zawartych w dokumentach rekrutacyjnych (zgodnie z Ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych Dz. U. z 2002 r. Nr 101 poz. 926, ze zm.), do celów związanych z przeprowadzeniem rekrutacji, organizacji działań, monitoringu, sprawozdawczości i ewaluacji w ramach koordynacji projektu, a także w zakresie niezbędnym do wywiązywania się przez Stowarzyszenie Regionalne Centrum Wolontariatu w Krakowie z obowiązków wobec Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej. Powyższa zgoda obejmuje również przetwarzanie danych w przyszłości pod warunkiem, że nie zostanie zmieniony cel przetwarzania.
2. Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych jest warunkiem udziału w projekcie.
3. Uczestnik projektu zobowiązany jest do rzetelnego wypełniania wszelkich dokumentów monitoringowych i ewaluacyjnych (w tym ankiet dotyczących oceny projektu i jego rezultatów w trakcie projektu) dostarczanych przez Organizatora jak i inne podmioty upoważnione w tym zakresie, o ile badania dotyczą realizacji i udziału w projekcie.

VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Niniejszy regulamin wchodzi w życie z dniem 5 maja 2015r.
2. Regulamin dostępny jest w Biurze Projektu.
3. Wszelkie zmiany niniejszego regulaminu wymagają formy pisemnej.
4. Ogólny nadzór nad realizacją projektu, a także rozstrzyganie spraw nieuregulowanych niniejszym Regulaminem, należy Organizatora projektu.

Załączniki:

1. Formularz zgłoszeniowy