



REGIONALNE CENTRUM
WOLONTARIATU „CENTERKO”

90-408 Łódź, ul. Próchnika 7
tel.: 42 3070372, 513102508



Centrum Wolontariatu

kontakt@centerko.org | www.wolontariat.org.pl/lodz

Do potęgi, czyli INTEGRACJA x INSPIRACJA x INNOWACJA W Centerku



REGIONALNE CENTRUM WOLONTARIATU „CENTERKO”

Warsztaty realizowane są dzięki środkom pochodzącym
ze zbiórek crowdfundingowych portali www.siepomaga.pl
i www.zrzutka.pl





REGIONALNE CENTRUM
WOLONTARIATU „CENTERKO”

90-408 Łódź, ul. Próchnika 7
tel.: 42 3070372, 513102508



Centrum Wolontariatu

kontakt@centerko.org | www.wolontariat.org.pl/lodz

Jeśli cenisz towarzystwo aktywnych ludzi
Jeśli potrzebujesz inspiracji
Jeśli szukasz przestrzeni do rozwoju
Jeśli chcesz wzmocnić swoją kreatywność

mamy dla Ciebie propozycję piątkowych dwugodzinnych spotkań w atmosferze rozwoju, nauki i zabawy

PO CO TO ROBIMY?

Regionalne Centrum Wolontariatu „CENTERKO” od 2008 roku działa przy Stowarzyszeniu „Pomost” promując ideę wolontariatu jako aktywność dla każdego. Lubimy dzielić się wiedzą na temat wolontariatu, jego rodzajów i zasada współpracy z wolontariuszami.

Ważne jest dla nas inspirowanie i podnoszenie kwalifikacji wolontariuszy po to, by ze swojej działalności czerpali jeszcze większą radość i satysfakcję.

Należymy do Sieci Centrów Wolontariatu, posiadamy statut Regionalnego Centrum Wolontariatu i certyfikat Organizacji Przyjaznej Wolontariuszom – Dobry Wolontariat.

KORZYŚCI DLA CIEBIE

- **Integracja** – dzięki spotkaniom z pewnością poznasz nowych ludzi, z którymi możesz dalej działać jako wolontariusz. Proponowane ćwiczenia możliwe są do realizowania w grupie, do której już przynależysz.
- **Inspiracja** – to, co przeżyjesz i czego się nauczysz możesz wykorzystać na co dzień w swojej działalności wolontarystycznej oraz zawodowej. Stworzymy Ci okazję do wymiany doświadczeń. To jest największa inspiracja i kluczem do rozwoju.
- **Innowacje** – metody, techniki i narzędzia, które pozwolą Ci uatrakcyjnić spotkanie towarzyskie i służbowe. Pragniemy, żeby poznane narzędzia były dla Ciebie użyteczne i mogły wzmocnić twoje działania, twoją organizację.

Warsztaty realizowane są dzięki środkom pochodzącym ze zbiórek crowdfundingowych portali www.siepomaga.pl i www.zrzutka.pl





REGIONALNE CENTRUM WOLONTARIATU „CENTERKO”

90-408 Łódź, ul. Próchnika 7
tel.: 42 3070372, 513102508



Centrum Wolontariatu

kontakt@centerko.org | www.wolontariat.org.pl/lodz

CO TO BĘDZIE?

Spotkanie 1 – „Łód – łam, czyli dobry początek” (21.10.2016, godz. 17.00 – 19.00)

To spotkanie poświęcone budowaniu relacji, oswajaniu się w zespole, adaptacji do nieznanymi warunków. Na własnej skórze doświadczysz emocji towarzyszących poznawaniu się, przełamywaniu barier. To również okazja do zastanowienia się o co należy zadbać podczas organizowania pierwszych spotkań w nowej grupie np. wolontarystycznej.

Spotkanie 2 – „Energia do zenitu” (25.11.2016, godz. 17.00 – 19.00)

Spotkanie pełne gier szkoleniowych i inspiracji skoncentrowanych wokół tematu budowania zespołu, komunikacji, zmiany. Użyteczne dla osób pracujących na co dzień jako animatorzy, liderzy, wolontariusze działający w grupach projektowych.

Spotkanie 3 – „Poznajmy się bliżej” (9.12.2016, godz. 17.00 – 19.00)

Ostatnie spotkanie dotyczące tematu budowania więzi, sytuacji problemowych, określania swojej roli w grupie np. wolontarystycznej. Ćwiczenia mogą stanowić bazę innowacyjnych technik współpracy w znajomym zespole lub grupie.

DLA KOGO?

Spotkanie dedykowane jest wolontariuszom, liderom, animatorom, na co dzień współpracujących z grupami i w zespole. Zapraszamy wszystkich „głodnych” inspiracji i potrzebujących rozwoju swoich kompetencji w obszarze budowania zespołu i kompetencji psychospołecznych.

GDZIE I KIEDY?

Spotkania odbywać się będą w siedzibie Regionalnego Centrum Wolontariatu „CENTERKO” przy ul. Próchnika 7, I piętro, w godz. 17.00 – 19.00 (Stowarzyszenie „Pomost”).

1 Spotkanie - 21.10.2016

2 spotkanie - 25.11.2016

3 spotkanie - 9.12.2016



REGIONALNE CENTRUM WOLONTARIATU „CENTERKO”

90-408 Łódź, ul. Próchnika 7
tel.: 42 3070372, 513102508



Centrum Wolontariatu

kontakt@centerko.org | www.wolontariat.org.pl/lodz

JAK BĘDZIEMY PRACOWAĆ?

Przede wszystkim będziemy doświadczać, uczyć się i bawić jednocześnie. Stawiamy na integrację, inspirację i innowację, czyli aktywną formę nauki poprzez doświadczenie. Każde spotkanie będzie poświęcone innemu tematowi w obrębie integracji i wdrażania metod kreatywnych i ćwiczeń szkoleniowych w swojej aktywności społecznej i zawodowej. Spotkania prowadzone jest z wykorzystaniem aktywnych metod warsztatowych angażujących intelekt i emocje (praca w parach, dyskusja na forum, gry szkoleniowe i zabawy edukacyjne). Kluczowym elementem jest podniesienie świadomości swojego potencjału, wykorzystanie go w praktyce i użyteczność w życiu codziennym.

MATERIAŁY SZKOLENIOWE

Uczestnicy otrzymają:

- Materiały szkoleniowe (w formie elektronicznej) w postaci spisu wykorzystanych ćwiczeń oraz zbioru inspiracji
- Materiały niezbędne do realizacji zadań, ćwiczeń w trakcie szkolenia

KOSZTY I WARUNKI UCZESTNICTWA

Spotkania są bezpłatne dla uczestników 😊

Warunkiem udziału jest wypełnienie formularza zgłoszeniowego i przysłanie go w terminie do 17.10.2016 na adres: magda@centerko.org

PROWADZĄCA

Magdalena Korczyk-Waszak - trenerka, coach, mentorka w zakresie rozwoju organizacji i wzmocnienia kompetencji osobistych. Z łódzkim wolontariatem związana od lat 90-tych, stworzyła i przez lata koordynowała Centrum Wolontariatu w Łodzi. Promuje profesjonalny wolontariat i nowe rozwiązania aktywności społecznej, kiedyś jako członkini Prezydium Sieci Centrów Wolontariatu, dziś jako ekspert programu Dobry Wolontariat.

INFORMACJA

Szczegółowych informacji udziela Magdalena Korczyk - Waszak: magda@centerko.org

Warsztaty realizowane są dzięki środkom pochodzącym ze zbiórek crowdfundingowych portali www.siepomaga.pl i www.zrzutka.pl

