



REGIONALNE CENTRUM WOLONTARIATU „CENTERKO”

90-408 Łódź, ul. Próchnika 7
tel.: 42 3070372, 513102508



Centrum Wolontariatu

kontakt@centerko.org | www.wolontariat.org.pl/lodz

PROGRAM SZKOLENIOWY „WOLONTARIUSZ JAKO LOKALNY ANIMATOR” ŁÓDŹ, 20.08.-23.09.2016

Cykl szkoleniowy realizowany jest w ramach Programu Współtworzenia Wydarzeń PGNiG Transatlantyk Festiwal w Łodzi – MikroGranty 2016, a jego celem jest zwiększenie kompetencji w zakresie animowania działań społecznych, liderowania, budowania relacji ze społecznością.

DLACZEGO MY?

Regionalne Centrum Wolontariatu „CENTERKO” od 2008 roku działa przy Stowarzyszeniu „Pomost” promując ideę wolontariatu jako aktywność dla każdego. Lubimy dzielić się wiedzą nt. uwarunkowań formalno-prawnych dotyczących angażowania wolontariuszy, wzmacniamy kapitał społeczny edukując przyszłych wolontariuszy i koordynatorów wolontariatu w instytucjach. Swoim działaniem obejmujemy całe województwo łódzkie, prowadząc szkolenia z zakresu wolontariatu w terenie, budując lokalną sieć Centrów Wolontariatu. Najbardziej znani jesteśmy z tego, iż przełamujemy spostrzeganie wolontariatu, realizując innowacyjne projekty wolontarystyczne. Należymy do Sieci Centrów Wolontariatu, posiadamy statut Regionalnego Centrum Wolontariatu i certyfikat Organizacji Przyjaznej Wolontariuszom – Dobry Wolontariat.

ADRESACI CYKLU SZKOLENIOWEGO

Program skierowany jest dla osób, które ukończyły szkolenie podstawowe z zakresu wolontariatu lub posiadają doświadczenie w wolontariacie, są aktywne i mają predyspozycje liderowania oraz animowania działań społecznych.

CELE SZKOLENIA

Cykl szkoleniowy ma na celu podniesienie umiejętności z zakresu animacji działań lokalnych i tworzenia więzi ze społecznością. Dzięki zagadnieniom związanym z budowaniem relacji w grupie, komunikacją, rozwiązywaniem konfliktów oraz pracą nad stresem, uczestnicy nauczą się współdziałać zespołowo w procesie realizacji przedsięwzięć wolontarystycznych. Dodatkowo, wiedza na temat organizowania zabaw i tworzenia animacji wyposaża w dodatkowe narzędzia, przydatne w oprawie imprez i akcji wolontariackich.



REGIONALNE CENTRUM WOLONTARIATU „CENTERKO”

90-408 Łódź, ul. Próchnika 7
tel.: 42 3070372, 513102508



kontakt@centerko.org | www.wolontariat.org.pl/lodz

Centrum Wolontariatu

Uczestnicy, którzy wezmą udział we wszystkich elementach szkoleniowych uzyskają zaświadczenie animatora działań wolontarystycznych.

KORZYŚCI Z UCZESTNICTWA

Uczestnicy poznają:

- możliwości i praktyki działań wolontariuszy-animatorów,
- własny potencjał jako animatora,
- narzędzia pracy animatora,
- podstawowe aspekty i mechanizmy psychologiczne, istotne w działaniach liderских,
- podstawowe kroki i elementy taneczne,
- kluczowe elementy planowania działań metodą projektową

CZAS I MIEJSCE ZAJĘĆ

Cykl szkoleniowy realizowany będzie w terminie 20.08. - 23.09.2016 r. na terenie miasta Łodzi (siedziba Stowarzyszenia „Pomost” oraz szkoły tańca „Project Salsa”).

Program obejmuje 24-godziną pracę z trenerami i instruktorami Regionalnego Centrum Wolontariatu „Centerko”, zakończoną realizacją samodzielnego działania animacyjnego przez wolontariuszy.

W ramach warsztatów pokrywamy koszty trenerów, materiałów, poczęstunku podczas przerw kawowych.

OPIS METOD SZKOLENIOWYCH

Program szkoleniowy oparty jest na metodologii wypracowanej przez Sieć Centrów Wolontariatu w Polsce, wzbogaconej o aspekty lokalne i wieloletnie doświadczenie współpracy z wolontariuszami i koordynatorami pracy wolontarystycznej. Szkolenia prowadzone są z wykorzystaniem aktywnych metod warsztatowych angażujących intelekt i emocje (prezentacje trenerskie, praca w parach, dyskusja na forum, gry szkoleniowe i zabawy edukacyjne, ćwiczenia ruchowe).



MATERIAŁY SZKOLENIOWE

Uczestnicy otrzymają materiały szkoleniowe:

1. Materiały szkoleniowe stanowiące zbiór najważniejszych treści merytorycznych poruszanych podczas cyklu szkoleniowego
2. Materiały niezbędne do realizacji zadań, ćwiczeń w trakcie warsztatów
3. Certyfikat o ukończeniu programu

Harmonogram programu szkoleniowego „Wolontariusz jako lokalny animator”

Termin	Zakres tematyczny
Warsztaty dla animatorów – mgr Marta Rolnik-Wambier Project Salsa Dance Company, Łódź ul. Struga 66	
20.08.2016 godz. 09.-11.00	Budowanie tożsamości zespołu: rozwijanie sprawczości i zadaniowego podejścia do rozwiązywania sytuacji, badanie mocnych stron
22.08.2016 godz. 16.30-18.30	Kreatywność i rozwiązywanie konfliktów: studium przypadków zw. z budowaniem profesjonalnych i atrakcyjnych ofert animacyjnych
10.09.2016 godz. 09.-11.00	Budowanie układów animacyjnych: dobieranie działań do potrzeb różnych odbiorców i grup docelowych
12.09.2016 godz. 16.30-18.30	Budowanie układów animacyjnych: nauka i prezentacja prostych choreografii
14.09.2016 godz. 16.30-18.30	Praca nad samooceną i poczuciem własnej wartości: radzenie sobie ze stresem i treścią podczas występów publicznych
18.09.2016 godz. 09.-11.00	Praca nad samooceną i poczuciem własnej wartości: techniki pracy z ciałem i umysłem
Warsztaty taneczne – mgr Mariusz Kołodziejki Stowarzyszenie Młodzieży i Osób z Problemami Psychicznymi, Ich Rodzin i Przyjaciół „Pomost”, Łódź ul. Próchnika 7	
30.08.2016 godz. 17.30-19.30	Latin mix – podstawowe kroki i elementy salsy Hip-hop – wstęp, kroki podstawowe, groove
06.09.2016	Latin mix – choreografia salsa solo



REGIONALNE CENTRUM
WOLONTARIATU „CENTERKO”

90-408 Łódź, ul. Próchnika 7
tel.: 42 3070372, 513102508



Centrum Wolontariatu

kontakt@centerko.org | www.wolontariat.org.pl/lodz

godz. 17.30-19.30	Hip-hop – improwizacja, choreografia new style
17.09.2016 godz. 17.30-19.30	Latin mix - podstawowe kroki i elementy bachaty Hip-hop- elementy i kroki podstawowe house
20.09.2016 godz. 17.30-19.30	Latin mix - choreografia bachata solo Hip-hop- stretching, izolacje, koordynacje
Warsztaty z coachem – mgr Magdalena Korczyk-Waszak Stowarzyszenie Młodzieży i Osób z Problemami Psychicznymi, Ich Rodzin i Przyjaciół „Pomost”, Łódź ul. Próchnika 7	
26.08.2016 godz. 10.-14.00	Warsztaty z tworzenia i realizacji projektu animacyjnego
Podsumowanie – praca wolontariuszy	
Do 23.09.2016	Opracowanie oferty animacyjnej oraz realizacja działania wolontarystycznego

WARUNKI UCZESTNICTWA

W programie mogą uczestniczyć wolontariusze z terenu województwa łódzkiego, którzy prześlą wypełniony formularz zgłoszeniowy do dn. 19.08.2016 r. do p. Mariusza Kołodziejskiego na adres e-mail: mariusz@centerko.org

Liczba miejsc jest ograniczona – decyduje kolejność zgłoszeń oraz uzasadnienie udziału w programie szkoleniowym.

INFORMACJA

Szczegółowych informacji udziela koordynator projektu, p. Mariusz Kołodziejski: mariusz@centerko.org, tel.: 42 3070372, 513102508



REGIONALNE CENTRUM
WOLONTARIATU „CENTERKO”

90-408 Łódź, ul. Próchnika 7
tel.: 42 3070372, 513102508



kontakt@centerko.org | www.wolontariat.org.pl/lodz

Centrum Wolontariatu

Prowadzący:

- **Marta Rolnik-Warmbier** – psycholog, trener, menadżer, coach. Od 11 lat zarządza szkołą tańca Project Salsa i potrafi efektywnie dzielić się z uczestnikami szkoleń nie tylko swoją wiedzą, ale i doświadczeniem. Inspiruje do zmiany i stosowania w praktyce różnorodnych narzędzi zarządczych. Uczy jak obserwować, analizować i wyciągać wnioski z zachowania pracowników i współpracowników. Posiada wieloletnie doświadczenie z zakresu przygotowywania i prowadzenia praktycznych szkoleń i warsztatów związanych m.in. z: budowaniem relacji biznesowych profesjonalną obsługą klienta, zarządzaniem sobą w czasie, radzeniem sobie ze stresem związanym z pracą pod presją czasu, szeroko pojętą komunikacją w biznesie, procesami zachodzącymi w organizacji.
- **Mariusz Kołodziejski** - pedagog, arteterapeuta, animator, tancerz. Od wielu lat związany z ruchem wolontarystycznym i rozwojem myśli społecznej w województwie łódzkim. Na co dzień zajmuje się koordynacją pracy zespołu Centrum, nawiązywaniem kontaktu z Partnerami, realizacją szkoleń dla wolontariuszy oraz wsparciem merytorycznym dla współpracujących podmiotów. Ponadto, jest twórcą wielu innowacyjnych programów wolontarystycznych oraz pomysłodawcą grupy tanecznej Go Pomost! Volunteers Dance Group.
- **Magdalena Korczyk-Waszak** - coach i doradca w zakresie rozwoju organizacji i wzmacniania kompetencji osobistych. Posiada 20-to letnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń. Członkini Stowarzyszenia Trenerów Organizacji Pozarządowych STOP. Z łódzkim wolontariatem związana od lat 90-tych – stworzyła i koordynowała Regionalnym Centrum Wolontariatu w Łodzi. Promuje profesjonalny wolontariat i nowe rozwiązania aktywności społecznej, wcześniej jako członkini Prezydium Sieci Centrów Wolontariatu, a obecnie jako ekspert programu „Dobry Wolontariat”.