



REGIONALNE CENTRUM
WOLONTARIATU „CENTERKO”

90-408 Łódź, ul. Próchnika 7
tel.: 42 3070372, 513102508

kontakt@centerko.org | www.centerko.org



Centrum Wolontariatu

SZKOLENIE „WOLONTARIAT W PIERWSZYCH KROKACH” ŁÓDŹ, 25.05.2016 r.

PROJEKT

Szkolenie realizowane jest w ramach projektu „Promocja i organizacja wolontariatu w mieście Łodzi” – Łódzkie Centrum Wolontariatu, którego celem jest wzrost liczby zaangażowanych mieszkańców Łodzi, dzięki stworzeniu przestrzeni inspirującej do działań społecznych oraz świadczącej bezpłatne usługi z zakresu szerzenia profesjonalnej wiedzy dotyczącej wolontariatu. Chcemy zachęcać mieszkańców i promować wolontariat jako sposób na proaktywne życie, dostępne dla każdego, niezależnie od statusu społecznego i zasobności portfela. Liczymy, że zwiększy się oddolne zaangażowanie mieszkańców w inicjatywy lokalne i sąsiedzkie, świadomość potrzeby zmian i pracy na rzecz własnego otoczenia oraz dbałości o przestrzeń, z której na co dzień wspólnie korzystamy.

DLACZEGO MY?

Regionalne Centrum Wolontariatu „CENTERKO” od 2008 roku działa przy Stowarzyszeniu „Pomost” promując ideę wolontariatu jako aktywności dla każdego.

Lubimy dzielić się wiedzą nt. uwarunkowań formalno-prawnych dotyczących angażowania wolontariuszy, wzmacniamy kapitał społeczny edukując przyszłych wolontariuszy i koordynatorów wolontariatu w instytucjach. Swoim działaniem obejmujemy całe województwo łódzkie, prowadząc szkolenia z zakresu wolontariatu w terenie, budując lokalną sieć Centrów Wolontariatu.

Najbardziej znani jesteśmy z tego, iż przełamujemy spostrzeganie wolontariatu, realizując innowacyjne projekty wolontarystyczne.

Należymy do Sieci Centrów Wolontariatu, posiadamy statut Regionalnego Centrum Wolontariatu i certyfikat Organizacji Przyjaznej Wolontariuszom – Dobry Wolontariat.

ADRESACI SZKOLENIA

Szkolenie dedykowane osobom, które chciałyby zostać wolontariuszami oraz podejmować wielokierunkowe działania **w obrębie miasta Łodzi**. Skierowane jest przede wszystkim do osób lubiących pomagać innym, wspierać niekomercyjne działania na rzecz Łodzi i zainteresowanych współpracą z organizacjami. Warsztat inspirowane i motywuje do kreowania pozytywnej postawy wolontariusza, jako osoby zaangażowanej w sprawy lokalne i otwartej na zdobywanie nowych doświadczeń.



REGIONALNE CENTRUM WOLONTARIATU „CENTERKO”

90-408 Łódź, ul. Próchnika 7
tel.: 42 3070372, 513102508

kontakt@centerko.org | www.centerko.org



Centrum Wolontariatu

CELE SZKOLENIA

Szkolenie ma na celu rozwój wiedzy i pozyskanie informacji z zakresu wolontariatu. W ciągu warsztatu uczestnicy poznają rodzaje i formy wolontariatu, obszary, w które mogą zaangażować się jako wolontariusze oraz praktyczne wskazówki dotyczące współpracy z organizacjami. Ponadto, zdobędą wiedzę nt. zalet i korzyści płynących z podejmowania działań wolontarystycznych, systemu motywacji i budowania pozytywnych relacji w zespołach wolontarystycznych oraz planowania indywidualnej ścieżki rozwoju. Uczestnicy, którzy wezmą udział w szkoleniu uzyskają zaświadczenie potwierdzające odpowiednie przygotowanie do wykonywania świadczeń wolontarystycznych.

KORZYŚCI Z UCZESTNICTWA

Po ukończeniu szkolenia uczestnicy będą:

- Posiadali wiedzę na temat wolontariatu oraz jego prawnych aspektów,
- Znali podstawowe rodzaje i formy wolontariatu oraz obszary, w które mogą się zaangażować,
- Rozumieli czym jest, a czym nie jest wolontariat (fakty i mity),
- Wiedzieli, w jaki sposób wyszukiwać i wybierać odpowiednią ofertę wolontariatu oraz jak efektywnie współpracować z daną organizacją,
- Potrafili szukać rozwiązań w sytuacjach trudnych i problemowych,
- Umieli planować własną ścieżkę kariery wolontarystycznej,
- Mogli pracować indywidualnie oraz zespołowo w wybranych dziedzinach na terenie miasta Łodzi

CZAS I MIEJSCE ZAJĘĆ

Szkolenie odbędzie się w dn. 25.05.2016 r. r. w godz. 16.00 – 20.00 (z przerwą kawową).
Zajęcia odbywają się w siedzibie Regionalnego Centrum Wolontariatu przy ul. Próchnika 7 /piętro 1/
w Łodzi (centrum miasta)



REGIONALNE CENTRUM WOLONTARIATU „CENTERKO”

90-408 Łódź, ul. Próchnika 7
tel.: 42 3070372, 513102508

kontakt@centerko.org | www.centerko.org



Centrum Wolontariatu

OPIS METOD SZKOLENIOWYCH

Szkolenie oparte jest na metodologii wypracowanej przez Sieć Centrów Wolontariatu w Polsce, wzbogaconej o aspekty lokalne i wieloletnie doświadczenie we współpracy z wolontariuszami i koordynatorami pracy wolontarystycznej.

Szkolenie prowadzone jest z wykorzystaniem aktywnych metod warsztatowych angażujących intelekt i emocje (prezentacje trenerskie, praca w parach, dyskusja na forum, gry szkoleniowe i zabawy edukacyjne). Kluczowym elementem jest wzbogacenie wiedzy z zakresu wolontariatu oraz trening umiejętności uczestników i rozwój ich osobistych kompetencji w tematyce szkolenia.

MATERIAŁY SZKOLENIOWE

Uczestnicy otrzymają materiały szkoleniowe:

1. Materiały szkoleniowe stanowiące zbiór najważniejszych treści merytorycznych poruszanych podczas szkolenia.
2. Materiały niezbędne do realizacji zadań, ćwiczeń w trakcie szkolenia.
3. Zaświadczenie o ukończeniu szkolenia .

WARUNKI UCZESTNICTWA

W szkoleniu mogą uczestniczyć osoby które chcą wzbogacić swoją wiedzę nt. wolontariatu i działać społecznie na rzecz łódzkich organizacji i instytucji.

Warunkiem uczestnictwa jest przesłanie wypełnionego formularza zgłoszeniowego do dnia 16.05.2016 r. na adres: magda@centerko.org

LICZBA MIEJSC JEST OGRANICZONA - Decyduje kolejność zgłoszeń.

Działanie jest realizowane dzięki dofinansowaniu z budżetu Miasta Łodzi.

PROWADZĄCY

Mariusz Kołodziejski – pedagog, arteterapeuta, animator, tancerz. Od wielu lat związany z ruchem wolontarystycznym i rozwojem myśli społecznej w województwie łódzkim. Na co dzień zajmuje się koordynacją pracy zespołu Centrum, nawiązywaniem kontaktu z Partnerami, realizacją szkoleń dla wolontariuszy oraz wsparciem merytorycznym dla współpracujących podmiotów. Ponadto, jest



REGIONALNE CENTRUM
WOLONTARIATU „CENTERKO”

90-408 Łódź, ul. Próchnika 7
tel.: 42 3070372, 513102508

kontakt@centerko.org | www.centerko.org



Centrum Wolontariatu

twórcą wielu innowacyjnych programów wolontarystycznych oraz pomysłodawcą grupy tanecznej [Go Pomost! Volunteers Dance Group](#). Zwolennik inicjatyw lokalnych, działań artystycznych oraz aktywizowania osób wykluczonych społecznie poprzez wolontariat. Redaktor podręcznika wolontariatu „[To działa!](#)”.

Szczegółowe informacje nt. szkolenia: magda@centerko.org, tel. 513 102 508, 42 307 03 72

PLAN SZKOLENIA

ZAGADNIENIE	ZAKRES TEMATYCZNY
Wprowadzenie	<ul style="list-style-type: none">• Powitanie – informacje organizacyjne• Cele szkolenia, formy pracy• Integracja uczestników - „Moje doświadczenia z wolontariatem”• Kontrakt oczekiwań
Podstawy teoretyczne	<ul style="list-style-type: none">• Kim jest wolontariusz? – definicja pojęć „wolontariusz” i „wolontariat”• Rodzaje i formy wolontariatu• Obszary pracy wolontarystycznej• Sylwetka koordynatora wolontariatu• Rozmowa wstępna z koordynatorem wolontariatu• Prawne aspekty wolontariatu w Polsce• Porozumienie wolontarystyczne
Motywacja wolontariuszy	<ul style="list-style-type: none">• Korzyści i zalety wolontariatu – dobrowolny, ale czy na pewno bezinteresowny?• Wzajemna wymiana „biorę – daję”• Motywacja – dlaczego ludzie zostają wolontariuszami?• Kodeks etyczny wolontariusza
Wskazówki interwencyjne i praktyczne porady	<ul style="list-style-type: none">• Komunikacja w sytuacjach kryzysowych• Ścieżka rozwoju wolontariusza
Łódzkie Centrum Wolontariatu	<ul style="list-style-type: none">• Współpraca z Regionalnym Centrum Wolontariatu CENTERKO w ramach projektu• Wyzwania - Działania
Zakończenie szkolenia	<ul style="list-style-type: none">• Podsumowanie szkolenia• Ewaluacja• Rozdanie zaświadczeń